

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Школа № 3» города Алушта

---

Программа развития физической культуры и спорта,  
олимпийского образования

---

«Стартуем вместе»

---

Алушта, 2015

## Авторы программы

---

Моругина Ольга Юрьевна, учитель физической культуры МОУ «Школа № 3»  
г.Алушта, специалист высшей категории

Мороховская Марина Николаевна, учитель физической культуры МОУ «Школа  
№ 3" г.Алушта, специалист I категории

Участники, с которыми осуществляется работа по программе

---

**Обучающихся – 1070. Классов – 38**

## Участники, реализующие программу

---

<b>Участники проекта</b>	<b>Функции. Особенности взаимодействия</b>
<b>Директор о/ш № 3 г.Алушта</b> <i>Ситенко Тамара Сергеевна</i>	Общее руководство внедрением программы
<b>Заместитель директора</b> Кочерга Оксана Анатольевна	Административный контроль. Статистическое наблюдение за реализацией программы
<b>Заместитель директора по АХЧ</b> Бондарь Людмила Семеновна	Материально-техническое, санитарно-гигиеническое обеспечение программы
<b>Педагог-организатор Учителя физической культуры</b>	Агитационная работа, организация волонтерского движения Организация и непосредственное проведение мероприятий, подготовка судейских, инструкторских бригад. Разработка программ дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности. Работа спортивного клуба. Патриотическое воспитание. Секционная работа. Олимпийское движение.
<b>Психолог</b>	Тестирование. Анкетирование, анализ
<b>Учителя начальных классов</b>	Проведение мероприятий в начальной школе. Разработка программ дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности
<b>Учителя-предметники</b>	Проведение физкультминуток на уроках. Профилактика травматизма. Популяризация здорового образа жизни
<b>Классные руководители</b>	Профилактика травматизма. Популяризация здорового образа жизни. Работа с родителями. Организация походов, поездок, экскурсий. Патриотическое воспитание. Олимпийское образование.
<b>Родительский комитет</b>	Участие в мероприятиях программы.
<b>Медицинский работник</b>	Оказание медицинской помощи. Медицинское сопровождение, анализ состояния здоровья учащихся. Медико-педагогический контроль

## Актуальность программы

---

Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, а также одной из характеристик национальной безопасности.

К сожалению, физической культуре и спорта в Крыму в составе Украины уделялось мало внимания, материально-техническая база в школах не пополнялась со времен Советского Союза. Из программы по физической культуре убрали кроссовую и прикладную подготовку, нормативы физической подготовленности были отменены. Результатом стало резкое повышение числа обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной группе. И этих условиях в г.Алушта ни в одной школе не открывались группы оздоровительной физической культуры.

В первой четверти 2014-2015 учебного года учителя физической культуры нашей школы тестировали обучающихся по нормативам, предусмотренным программами Российской Федерации. Анализ результатов в основной и средней школе показал, что высокий уровень физической подготовленности у 4,4% обучающихся, а низкий – у 67%.

Важное значение приобретает разработка эффективных способов повышения уровня физической подготовленности обучающихся на основе современных методов и технологий урока и внеклассных мероприятий, рациональная организация двигательной деятельности обучающихся и реализация образовательных программ, обучающих навыкам здорового образа жизни. Большинство указанных проблем возможно решить через систему мер в рамках предложенной программы.

Все вышесказанное подтверждает актуальность программы развития физической культуры и спорта, олимпийского движения и внедрения комплекса ГТО в рамках плодотворной и направленной на успех работы МОУ «Школа № 3» г.Алушта.

---

## Цель программы

---

Создание педагогических условий повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, подготовке выпускников к службе в Вооруженных силах и трудовой деятельности.

## Задачи программы

---

- Разработка эффективных способов повышения уровня физической подготовленности обучающихся на основе современных методов и технологий урока и внеклассных мероприятий;
- Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спорта путем увеличения количества спортивных секций, программ дополнительного образования, открытия спортивных клубов;
- Формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- Повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- Агитация и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни и олимпийского движения среди обучающихся;
- Активизация деятельности педагогического коллектива и администрации общеобразовательного учреждения по развитию физической культуры и спорта, олимпийского образования, мотивация к достижению высоких результатов в физкультурно-спортивном воспитании и олимпийском образовании обучающихся.
- Укрепление материально - технической базы и создание благоприятных санитарно-гигиенических условий

## Сроки реализации программы

2014-2019 г.г.

### Этапы реализации программы

**Первый этап** (2014-2015 учебный год): Информационно-подготовительный. (Таблица 2.)

**Второй этап** (2015-2016, 2016-2017, 2017-2018 учебные годы) : Реализация программы. (Таблица 3.)

**Третий этап** (сентябрь –декабрь 2018 года): Оценочный. (Таблица 4)

## Содержание программы

Таблица 2

### I этап. Информационно-подготовительный. (2014-2015 учебный год)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	Медицинское сопровождение, анализ состояния здоровья учащихся.	Начало учебного года.	Медработник школы Психолог
2	Подготовка судейской бригады из числа старших школьников по видам тестирования ГТО	Декабрь-май	Учителя физической культуры
3	Обучение инструкторов 5-8 классов для проведения музыкальных и динамических пауз, утренней гимнастики	Март-май	Учителя физической культуры
4.	Агитационная работа (семинары, родительские собрания, мастер-классы, классные часы)	В течение года.	Кл руководители Учителя-предметники.
5	Организация волонтерского движения, туристических походов, летних лагерей;	В течение года	Учителя физической культуры
6	Консультации учащихся и родителей.	В течение года.	Медработник.
7	Учёт детей по группам здоровья.	В течение года.	Медработник школы. Кл. рук. Учителя физической культуры.
8	Открытие школьного спортивного клуба	В течение года	Зам.директора

Таблица 3

## II этап. Реализация программы (2015-2016 , 2016-2017,2017-2018 учебные годы)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	Проведение «Олимпийской недели»: викторина, турнир, выставка, открытые уроки	сентябрь	Учителя физкультуры
2.	Организация групп для занятий с детьми, отнесенными к специальной медицинской группе и групп общефизической подготовки	Сентябрь-октябрь	Медицинский работник
3.	Внедрение музыкальных перемен в 1-4 классах	декабрь-март	Учителя физкультуры, Учителя начальных классов
4.	Внедрение нового спортивно-творческого конкурса агитбригад «Олимпиада начинается в школе»	Октябрь	Учителя физкультуры, кл. рук.
5.	Проведение конкурса групп поддержки «Черлидинг»	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
8	Включение видов тестирования ГТО в программу традиционной спартакиады им А.Крисанова	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.,
9	Включение в олимпиадные задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников скоростно-силовых и скоростных тестов	октябрь	Жюри олимпиады, предметно-методическая комиссия
10	Турниры по видам спорта: пионербол, футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис, шашки, шахматы.	По плану спортивных мероприятий	Учителя физкультуры, кл.рук.
11	Включение в план спортивно-массовых мероприятий соревнований по бегу на 1; 1,5; 2; 3 км и прикладным видам	ноябрь	Учителя физкультуры
12	Участие обучающихся в муниципальных, региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятий и спортивных мероприятиях	По муниципальному календарному плану спортивных мероприятий	Учителя физкультуры, Зам. дир по УВР
13	Проведение динамических пауз для учащихся 1-4, 5-8 классов на игровой разметке школьного двора	В течение года.	Учителя начальных классов. Инструктора 5-8 классов
14	Проведение мероприятий по предупреждению травматизма на уроках физической культуры и самостоятельных занятиях физической культурой и спортом.	Постоянно	Зам.директора по ВР, Учителя-предметники, классные руководители
15	Проведение утренней гимнастики, коррекционно-развивающих занятий, физкультурных пауз на уроках.	Постоянно	Кл.рук. Психолог. Учителя-предметники.
16	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями обучения и воспитания учащихся.	Постоянно	Медработник школы.

17	Включение в традиционные мероприятия «А ну-ка, парни», и «Девушка-весна» силовых видов комплекса ГТО	Февраль, март	Учителя физической культуры
18	Проведение традиционной военно-спортивной игры «Зарница»	апрель	Учителя физической культуры
19	Организация внеклассных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и олимпийского движения.	Постоянно	Зам.директора по ВР. Классные руководители.
20	Расширение сети кружков и секций на базе школы, работа спортивного клуба	В течение года	Зам.директора. Учителя физ. культуры. Классные руководители.
21	Проведение мероприятий по патриотическому воспитанию	В течение года	Классные руководители. Руководители кружков и секций
22	Пополнение ОУ необходимым медицинским и спортивным оборудованием.	В течение года	Администрация
23	Включение в предметное календарно-тематическое планирование уроки олимпийского образования	август	Учителя физкультуры
24	Медико-педагогический контроль	В течение года	Медработник школы. Классные руководители, зам дир. по УВР

Таблица 4

### III этап. Оценочный ( сентябрь – декабрь 2018 года):

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Мониторинг и анализ качественных и количественных изменений физической подготовленности	В течение года	Медработник школы Учителя физкультуры психолог
2	Оценка изменений в состоянии здоровья	Конец 1 и 2 полугодия	Медработник школы Учителя физкультуры психолог
3	Проведение соревнований по видам тестирования	В течение года	Учителя физической культуры.
4	Анализ физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	по календарному плану школы	Учителя физической культуры.
5	Учет данных об участии обучающихся в муниципальных, региональных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий	По Единому календарному плану муниципальных, региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий	Учителя физической культуры
6	Сбор и учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов	май	Зам дир. по УВР

## Ресурсное обеспечение программы

---

Финансовые расходы, необходимые для развития физической культуры и спорта и реализации программы, рассчитываются, исходя из сложившихся норм финансирования и мер по обеспечению государственных гарантий с привлечением дополнительных источников финансирования: спонсорские средства, родительские средства, школьное самоуправление.

## Ожидаемые результаты

---

- Привлечение внимания общественности, средств массовой информации к проблемам организации физкультурно-спортивного воспитания в школе;
- Оптимизация внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
- Активизация деятельности педагогического коллектива и школьного клуба общеобразовательного учреждения по олимпийскому движению;
- Повышение результатов участия в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;
- Сохранение положительной динамики состояния здоровья обучающихся;
- Удовлетворение потребностей учащихся в доступном физическом воспитании и занятиях физической культурой и спортом организация досуга, профилактика вредных привычек
- Увеличение адаптационных и творческих возможностей обучающихся;

## Механизм оценки результатов

---

- Анкетирование учащихся и родителей об отношении к организации физкультурно-массовой работы в нашем учебном заведении и работе по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и олимпийского движения;
- Комплексный мониторинг состояния здоровья детей.



- Оценка уровня двигательной активности учащихся, их занятости во внеурочное время, участия в общешкольных, муниципальных, республиканских и федеральных соревнованиях.
- Оценка количества и качества самостоятельных занятий физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными и спортивными играми, другими видами двигательной деятельности
- Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО

## Критерии результативности программы

Таблица 5

### Критерии результативности программы

<i>Критерии</i>	<i>Показатели</i>	<i>Методы диагностики</i>	<i>Исполнители</i>
<b>Качество физического здоровья</b>	Ценностное отношение к здоровью	Анкета	Кл. руководители
	Динамика количества учащихся в группах здоровья	Анализ медицинских карт	Медсестра
<b>Качество психического здоровья</b>	Психологическая атмосфера	Тесты	Психолог
<b>Уровень двигательной активности</b>	Оценка видов двигательной деятельности	Анкеты	Психолог, классные руководители
<b>Уровень физической подготовленности</b>	а) виды испытаний, позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков; б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.	тесты	Учителя физической культуры.
<b>Качество знаний и умений в области физической культуры и спорта</b>	уровень знаний и умений в области физической культуры и спорта	тесты	
<b>Удовлетворенность качеством работы по введению и реализации программы</b>	Отношение родителей	Анкеты. Анализ посещенных родительских	Зам. директора

		собраний	
	- Отношение учащихся - Отношение педагогов	Анкеты	Кл. руководители, психолог
<b>Показатели результативности участия в соревнованиях, выполнения видов испытаний (тестов) и нормативов</b>	Статистическое наблюдение за реализацией программы	Анализ, Учет данных	Зам дир по УВР

## Материально-техническое обеспечение для реализации программы

---

Физкультурно- спортивная инфраструктура МОУ «Школа № 3» г.Алушта

- а) **спортивная** - стадион с беговой дорожкой, прыжковой ямой, футбольное поле, волейбольная площадка, нестандартное оборудование на спортивной площадке (спортивный городок), тренажерная площадка, спортивный зал, футбольная площадка с искусственным покрытием, игровая разметка на территории школьного двора, спортивное оборудование и инвентарь (новое в наличии);
- б) **медицинская** - медицинский кабинет, кабинет психолога;
- в) **психологическая** – кабинет психолога;
- г) **учебно-воспитательная** – компьютерные классы, подключенные к интернету; специализированные кабинеты.

## Список использованной литературы

---

1. Баранов А.А., Зайцева М.Ю. Формирование у подростков умения сотрудничать в процессе спортивно-оздоровительных занятий Электронный ресурс // Физическая культура. - № 5. – 2006. – Режим доступа к журн.: <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/2006N5/p54-57.htm>.

2. Молоков Ю.Г., Молокова А.В. Актуальные вопросы информатизации образования // Образовательные технологии: Сборник научных трудов. - Новосибирск, ИПСО РАО.-1997.- 1. с.77-81.

3. Селевко Г.К. Современные образовательные технологии: Учебное пособие. - М.: Народное образование, 1998. - 256 с.

4. Анохина И.А. Индивидуальный подход в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ: Методические рекомендации / И.А. Анохина. - Ульяновск: УИПКПРО, 2006. - 49 с.

5. Якимович В. С. Цель физкультурного воспитания – человек культуры / В. С. Якимович // Теория и практика физической культуры. – 2003. – № 2. – С.6-9.

Интернет ресурсы:

---

<http://www.courier.com.ru>

<http://www.iph.ras.ru/~mc>

<http://www.ifets.ieee.org/periodical>

<http://edweb.sdsu.edu/eet/>

<http://www.teacherorg.ru;>

[http:// www.oim.ru](http://www.oim.ru)

<http://www.eidos.ru>

[http:// www.1september.ru](http://www.1september.ru)

<http://allbest.ru/libraries.htm>

<http://www.fio.ru>



